

【ミッション】

2020/11/1～11/30の間に10万歩以上を歩こう！

みんなで実践！健康づくり運動ポイント事業

健康キャンペーン第1弾！

ミッション達成者の中から抽選で
50名様にプレゼント！



オリジナルタオル
&



オリジナルバッグ



画像は商品イメージです

対象者は、「健康づくり運動ポイント事業」に登録されている方です。
キャンペーン詳細、登録がまだの方は専用サイトから！！

わかやま健康ポイント



※1 当選者には、和歌山県健康推進課からメール又は電話でご連絡いたします。

※2 商品は12月後半から順次発送いたします。

問合せ先 和歌山県庁健康推進課 073-441-2656

新型コロナウイルス感染症による外出控えの影響で、運動不足やストレスを感じていませんか？

健康に悪影響を与えないよう、人ごみを避けて、適度な運動を行い気分転換を図りましょう！

健康づくり運動ポイント事業に登録しましょう

登録すると…

★スマホで健康管理

スマホアプリの中に日々の歩数が記録され、自分の運動状況を管理できます。

★楽しみながら運動

歩数でポイントが付与され、ポイント数によりランキングが公表されることで、友人と競いながら楽しく取り組みます。

★キャンペーンに参加

一定歩数達成で商品が当たるキャンペーンに自動で応募できます。



めざせ！1日8,000歩！！

歩いて予防！ 生活習慣病

※歩くことで予防効果があるとされている病気です。

糖尿病
脳卒中
高血圧症
がん
心疾患

歩くことは
健康への
第一歩！



★アプリ登録はこちらから



iphone



Android



わかやま健康ポイント

検索