

わかやま健康ポイント Android 版のインストール～登録まで

Android 端末をご利用の方は、令和2年4月1日から「Google Fit」アプリがインストールされていないと歩数が連携されません。

各パターン別に、次ページの番号にそって操作してください。

パターン①

「わかやま健康ポイント」	インストールしていない
「Google Fit」	インストールしていない

⇒1～20 の順に全て操作してください。

パターン②

「わかやま健康ポイント」	インストールしていない
「Google Fit」	インストールしている

⇒ 1～4、15～20の順に操作（5～14は表示されません）

パターン③




「わかやま健康ポイント」	インストールしている
「Google Fit」	インストールしていない

⇒ 14、5～16の順に操作（その他は表示されません）


パターン④







「わかやま健康ポイント」	インストールしている
「Google Fit」	インストールしている

⇒14、4、15～16の順に操作（それ以外は表示されません）

<p>1</p>		<p>「わかやま健康ポイント」アプリをスマートフォンにインストールします。</p> <p>QRコードを読み込む、または、Google Playストアで「わかやま健康ポイント」と、検索してください。</p>
<p>2</p>		<p>[インストール] ボタンを押します。 掲載</p> <p>インストールが完了するまで少し時間がかかります。[インストール] が [開く] に変わると完了です。</p> <div data-bbox="794 875 1380 1144" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【補足】 スマホのホーム画面にアプリのアイコンが表示されていれば、インストールは完了しています。</p> </div>
<p>3</p>		<p>[開く] を押すとアプリが起動します。</p>

<p>4</p>		<p>初回起動時のみ「アカウントの選択」画面が表示されます。</p> <p>使用する Google アカウントを押してください。</p> <p>【補足】 Google アカウントを複数お持ちの場合は、<u>いずれか一つを選択してください。</u></p>
<p>5</p>		<p>「アプリを選択」画面が表示されます。 「Google Playストア」を押します。</p> <p>(この画面は表示されない場合もあります。)</p>
<p>6</p>		<p>「Google Fit」インストール画面が表示されます。 [インストール] を押し、「Google Fit」アプリをインストールしてください。</p> <p>※GoogleFit をインストールしないと「わかやま健康ポイント」アプリは使用できません。</p> <p>インストールに少し時間がかかります。</p> 

7		<p>インストール完了後、[開く] を押してください。</p> <p>「GoogleFit」アプリが起動します。</p>
8		<p>GoogleFit の画面です。</p> <p>[〇〇〇で続行] を押してください。</p> <p>※〇〇〇は Google のアカウント名です。</p>
9		<p>GoogleFit の「基本情報」画面です。</p> <p>基本情報を選択し、[次へ] を押してください。</p>

<p>10</p>	<p style="text-align: center;"></p> <h3 style="text-align: center;">運動量を自動で記録</h3> <p>ウォーキング、ランニング、自転車の運動量を自動的に記録するには、Fit に身体活動の認識を許可してください。</p> <p>Fit で、これらのアクティビティの歩数、距離、カロリー数などの指標が自動的に計算されます。</p> <p>Fit は分析データを蓄積し、この機能のカスタマイズとアクティビティの認識精度の向上に役立ちます。</p> <p>これは手動による記録には影響しません。エクササイズは Fit でいつでも手動で記録できます。</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p style="text-align: center;">利用しない ●●●●●●●● オンにする</p>	<p>「運動量を自動で記録」画面です。</p> <p><u>必ず「オンにする」を押してください。</u></p>
<p>11</p>	<p style="text-align: center;"></p> <h3 style="text-align: center;">位置情報の使用</h3> <p>自動的に記録された身体活動を地図上に表示するには、常に位置情報を使用することを Fit に許可してください。</p> <p>Fit は位置情報をバックグラウンドで使用して、ウォーキング、ランニング、サイクリングの活動を地図上に表示します。</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">利用しない ●●●●●●●● ON にする</p>	<p>「位置情報の使用」画面です。</p> <p>[利用しない] を押してください。</p> <p>※ [利用しない] でも「わかやま健康ポイント」の利用には影響ありません。</p>

12


健康の管理に役立つ2つの目標

Google Fit ではWorld Health Organizationと協力し、毎日の健康効果を高め、寿命を延ばすことができる2つのアクティビティ目標を作成しました。

> >>

通常の運動 (分) ハートポイント (強めの運動)


World Health Organization

スキップ ● ● ● ● ● 次へ

「健康の管理に役立つ2つの目標」画面です。

[スキップ] を押してください。

13

(i)



> **27** / 60 >> **22** / 10
運動 (分) 強め (pt)



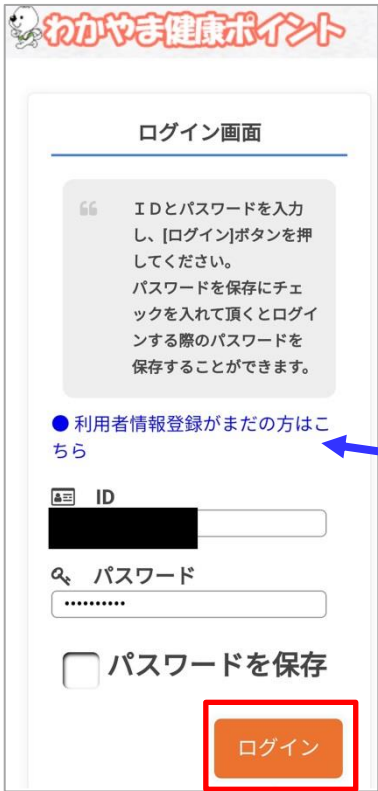
365 **987** **1.06**
歩 kcal km

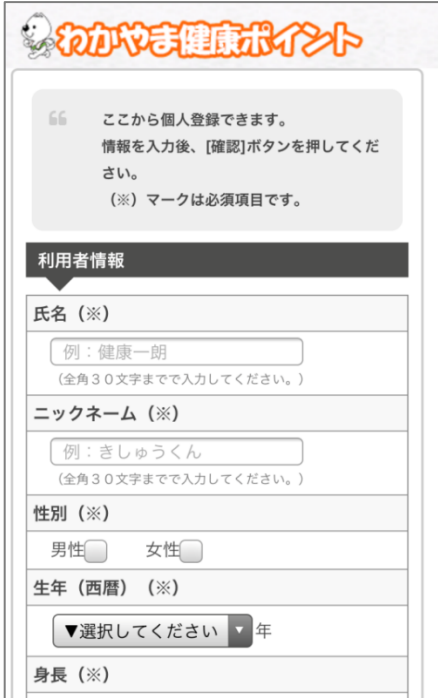
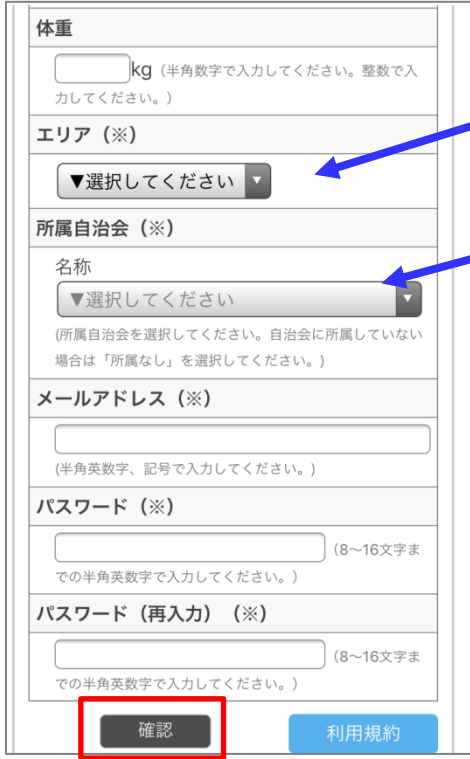
 **心臓の健康に良いとされる運動**

アプリを使用するうちに、World Health Organizationが推奨する1週間の運動量を達成するにはハートポイント (強めの運動) をどれだけ獲得すればよいかがわかるようになります。

閉じる おすすめの運動基準を見る

GoogleFit の設定は以上です。アプリを終了してください。

14		<p>スマホのホーム画面で「わかやま健康ポイント」アイコンを押し、アプリを起動します。</p>
15		<p>初回のみ「この端末の位置情報へのアクセスを HealthApp に許可しますか？」メッセージが表示されます。</p> <p>[許可] を押してください。</p> <p>(この画面は表示されない場合もあります。)</p>
16		<p>ログイン画面が表示されます。</p> <p>「わかやま健康ポイント」の <u>利用者情報登録がお済みの方は、IDとパスワードを入力し、[ログイン] ボタンを押してください。</u></p> <p>利用者情報の登録がお済みでない方は、「●利用者情報登録がまだの方はこちら」 を押し、利用者情報を登録して IDとパスワードを発行してください。</p>

<p>17</p>		<p>利用者情報登録の画面です。 下記内容を入力または選択してください。</p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> ・氏名 ・ニックネーム (ランキングはニックネームで表示されま す) ・性別 ・生年 (西暦) ・身長
<p>18</p>	 <p>※ [利用規約] を掲載しています。 利用者情報の登録をもって、規約 に同意頂いたものと致します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・体重 (任意入力です) ・エリア (お住まいの市町村を選んで下さい) ・所属自治会 「エリア」で市町村を選んだ後、加入し ている自治会を選んで下さい。 加入している自治会がない場合は 「所属なし」を選択してください。 ・メールアドレス (パスワードの発行及びキャンペーン 当選時等に和歌山県から連絡する際に 使用させていただきます。) ・パスワード ・パスワード再入力 <p>利用者情報の入力・選択後、[確認] を押し、登録内容にお間違いがなけれ ば [登録] ボタンを押して利用者情報 を登録してください。</p>

19	登録完了後、登録したメールアドレスに登録完了のお知らせが届きます。	※パスワードはログイン時に必要ですので忘れないようにしてください。
20		<p>ログイン画面で、IDとパスワードを入力し、[ログイン] ボタンを押すと「わかやま健康ポイント」にログインします。</p> <p>【補足】 「<input type="checkbox"/>パスワードを保存」の<input checked="" type="checkbox"/>部分を押しチェックを入れてください。IDとパスワードが記憶されますので、次回以降はIDとパスワードを入力する手間が省けます。</p>

何かありましたら、ご連絡ください。

県庁健康推進課 073-441-2656